

スポーツの力で盛岡広域圏の未来を ～中学生のスポーツを中心に～

盛岡市議会市政調査会定期研修会
2024年2月5日(月) サンセール盛岡

平藤 淳

hirafuji@rnac.ne.jp

<https://hirafujijun.hatenadiary.com>

<https://www.facebook.com/jun.hirafuji>

Iwate Adaptive Sports Network



1

この研修会では

- してかまわないこと
 - 投影資料のダウンロード(配布資料にQRコード)
 - 撮影、録音、録画、ライブ中継
 - コンピュータやスマートフォンでの検索、記録
- してほしいこと
 - 違和感→判断(なんで→なるほど or ちがうね)→行動
- してほしくないこと
 - うのみ
 - 他の人のじゃまになる行為

HIRAFUJI Jun on 5th Feb. for Morioka city council

うのみ

2

みちくさ①うのみ

・うのみ＝「先入観」と「一般化」

- ・先入観 … フォロワー46.8万人の人の記事は本当に違う

ファイフ @FIFL_Egypt · 2020年12月24日
今日は、誰もが自分の西暦の生まれ年と年齢を足したらちょうど、2020になる日なんですって。そして、次に世界中の人が同じになるのは1000年後だそうです。今は大変な時期ですが、そんな日に、世界のみんなが幸せになれることをお祈りします。

1,086 3.6万 12万

- ・一般化 … 私がそうだから、すべての人がそうに決まってる

平熱 @365_teacher · 21時間
「あなたがされたら嫌なことをその子にしちゃいけない」じゃなくて「その子がされたら嫌なことをその子にしちゃいけない」のが大事だよ。このむつかしい話わかる？

57 3776 2万 84万

HIRAFUJI Jun on 5th Feb. for Morioka city council

予定

3

今日の予定

■この時間で

1. 部活動改革が求めるスポーツ環境…知る
2. 広域圏市町が求めるスポーツ環境…確認する
3. 目指すものと現状との比較…確認する

■終了後に

1. どうあればよいのか…考える
2. 個人の強みを生かしたターゲット…決める
3. 具体的な活動をスタートする…始める

HIRAFUJI Jun on 5th Feb. for Morioka city council

改革/ねらい

4

I - 1 部活動改革/豊かに

• 部活動改革の目的

• 中学生のスポーツ環境改革

- 子供たちのスポーツ・文化芸術活動に親しむ機会を将来にわたって確保

• 学校の働き方改革

- Society 5.0 といったこれまでにない激動の時代を生き抜く力を、子供たちに身に付けさせるため、教育の質を向上させる必要がある
- そのために、教師自らが生活の質を豊かにして人間性や創造性を高め、効果的な教育活動を行う
- 文部科学大臣メッセージ「教育委員会・学校の教職員の皆様へ～学校における働き方改革の実現に向けて～」
- https://www.mext.go.jp/component/a_menu/education/detail/_icsFiles/afiedfile/2019/07/25/1419589_4_1.pdf

• どちらも「子供たちのため」の「豊かな環境」づくり

HIRAFUJI Jun on 5th Feb. for Morioka city council

みちくさ/働き方改革

5

みちくさ②働き方改革

学校の働き方改革は部活動改革だけではない

①基本的には学校以外が担うべき業務

- ①登下校に関する対応
- ②放課後から夜間などにおける見回り、児童生徒が補導されたときの対応
- ③学校徴収金の徴収・管理
- ④地域ボランティアとの連絡調整

②学校の業務だが、必ずしも教師が担う必要のない業務

- ⑤調査・統計等への回答等
- ⑥児童生徒の休み時間における対応
- ⑦校内清掃

⑧部活動

③教師の業務だが、負担軽減が可能な業務

- ⑨給食時の対応
- ⑩授業準備
- ⑪学習評価や成績処理
- ⑫学校行事等の準備・運営
- ⑬進路指導
- ⑭支援が必要な児童生徒・家庭への対応

HIRAFUJI Jun on 5th Feb. for Morioka city council

学校における働き方改革に関する緊急対策
https://www.mext.go.jp/content/20200210-mxt_zaimu-000004400_1.pdf

みちくさ/貧乏

6

みちくさ③貧乏

- 貧乏とはなにか
 - 一言でまとめるのは難しいけど、無理やりにも一言でまとめるならば「選択肢がない状態」といったところか。(西野亮廣、夢と金、幻冬舎)
- 選択肢が少ない人たち
 - 華道部のアジア大会入賞者
 - 部活動がいやで休みがちになった高校生
 - つり輪をしたい小学生
 - スキーをしたい車いすユーザー

 - 引退させられる高校生
 - スポーツをするところがない卒業生

 - 就職先を探しにきた県事業の修了者

HIRAFUJI Jun on 5th Feb. for Morioka city council

改革/国

7

I-2 部活動改革/国の考え方

- 考え方
 - これから、だんだんと*1、休日の部活動は学校単位ではなく、地域クラブ活動として地域で実施する*2ようになります。
 - 子供たちのスポーツ・文化芸術活動に親しむ機会を将来にわたって確保*3していくため、「地域の子供は、学校を含めた地域で育てる*4」という考えの下、既存の枠組みから抜け出して、新しい当たり前を作っていきますか。

スポーツ庁「部活動改革ポータルサイト～学校部活動の地域連携・地域クラブ活動への移行（地域移行）に向けて～」
https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop01/list/1372413_00003.htm

HIRAFUJI Jun on 5th Feb. for Morioka city council

改革/だんだん

8

I - 3 部活動改革/国・だんだん

- 休日から
- 段階的
- 3年後
- 選択肢
 - 複数の道筋
 - 多様な方法

運動部活動の地域移行に関する検討会議提言（令和4年6月6日）の概要

3. 改革の方向性

- まずは、休日の運動部活動から段階的に地域移行していくことを基本とする
- 目標時期：令和5年度の開始から3年後の令和7年度末を目標
(合意形成や条件整備等のため更に時間を要する場合にも、地域の実情等に応じ、可能な限り早期の実現を目指す)
- 平日の運動部活動の地域移行は、できるところから取り組むことが考えられ、地域の実情に応じた休日の地域移行の進捗状況等を検証し、更なる改革を推進
- 地域におけるスポーツ機会の確保、生徒の多様なニーズに合った活動機会の充実等にも着実に取り組む
- 地域のスポーツ団体等と学校との連携・協働の推進
※改革を推進するための「選択肢」を示し、「複数の道筋」があることや、「多様な方法」があることを強く意識

運動部活動の地域移行について(教育課程部会資料)、スポーツ庁
https://www.mext.go.jp/content/20220727-mxt_kyoiku02-000023590_2-1.pdf

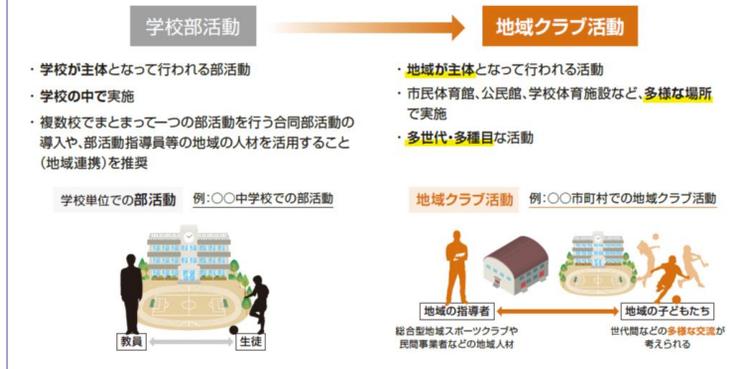
HIRAFUJI Jun on 5th Feb. for Morioka city council

改革/地域で実施

9

I - 4 部活動改革/国・地域で実施

部活動と「地域クラブ活動」はどこが違うの？



部活動の地域連携・地域移行ポスター
https://www.mext.go.jp/sports/content/000028262-mxt_ope02-20230328_1.pdf

HIRAFUJI Jun on 5th Feb. for Morioka city council

改革/将来に

10

I -5 部活動改革/国/将来にわたって



- ・ スポーツ庁「部活動の地域連携・地域移行ポスター」

HIRAFUJI Jun on 5th Feb. for Morioka city council

改革/地域で育てる

11

I -6 部活動改革/国・地域で育てる

子供のスポーツ機会を守る

地域の子供は、学校を含めた地域で育てる

- ✓ **地域で多様な活動**を楽しめる
- ✓ **有資格者・専門性のある指導者**
- ✓ **学校を越えた仲間の獲得**
- ✓ **スポーツに限らない多様な体験**
- ✓ **多様な世代との豊かな交流**
- ✓ **引退後も継続したスポーツ機会**

- ・ スポーツ庁「部活動の地域連携・地域移行ポスター」

HIRAFUJI Jun on 5th Feb. for Morioka city council

改革/おさらい

12

部活動改革(考え方)

・考え方

- これから、だんだんと*1、休日の部活動は学校単位ではなく、地域クラブ活動として地域で実施する*2ようになります。
- 子供たちのスポーツ・文化芸術活動に親しむ機会を将来にわたって確保*3していくため、「地域の子供は、学校を含めた地域で育てる*4」という考えの下、既存の枠組みから抜け出して、新しい当たり前を作っていくませんか。

スポーツ庁「部活動改革ポータルサイト～学校部活動の地域連携・地域クラブ活動への移行（地域移行）に向けて～」
https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop01/_list/1372413_00003.htm

HIRAFUJI Jun on 5th Feb. for Morioka city council

改革/岩手/中学生

13

I -7 部活動改革/岩手/中学生の所属

・所属実態（複数回答あり）

- 運動部 男 78%、女 63%
- 文化部 男 10%、女 27%
- 地域のクラブ 男 26%、女 19%
- 所属なし 男 6%、女 7%

・変化

- 減少傾向 運動部
- 横ばい 文化部
- 増加傾向 地域のクラブ、所属なし

中学生の運動部等所属割合

		岩手(%)		全国平均(%)	
		2023	2018	2023	2018
学校の運動部	男子	78		71	
	女子	63	88	56	79
学校の文化部	男子	10		9	
	女子	27	9	27	8
地域のクラブ	男子	26		26	
	女子	19	17	16	17
所属していない	男子	6		10	
	女子	7	2	6	13
			1		7

注：地域のクラブは、2023年は「地域クラブ活動、地域のスポーツクラブ」、2018年は「地域のスポーツクラブ」の年
 ＊スポーツ庁「全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告」令和5年度・平成30年度版から編集

HIRAFUJI Jun on 5th Feb. for Morioka city council

みちくさ/東京

14

みちくさ④東京の中学生

- そんなこと言っても
地域クラブは「東京」の考えでしょ
- 岩手じゃ、無理でしょ
 - 地域のクラブ所属率は
 - 男 岩手26(+9) = 東京26(+3)
 - 女 岩手19(+6) > 東京16(+3)
- 岩手の中学生スポーツ環境は
新しい方向に変化している

中学生の運動部等所属割合

		岩手(%)		東京(%)	
		2023	2018	2023	2018
学校の運動部	男子	78		65	
	女子	63	88	52	69
学校の文化部	男子	10		12	
	女子	27	9	27	14
地域のクラブ	男子	26 (+9)		26 (+3)	
	女子	19 (+6)		16 (+3)	
所属していない	男子	6		13	
	女子	7	2	18	8
			1		8

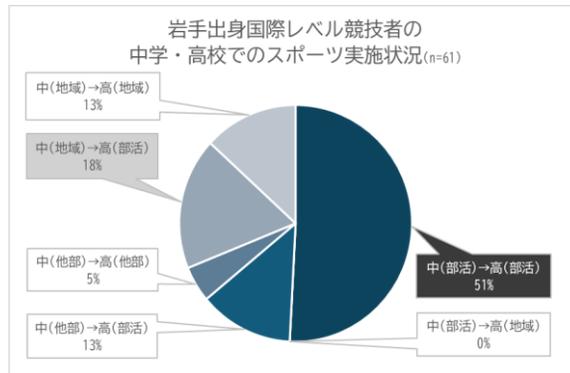
HIRAFUJI Jun on 5th Feb. for Morioka city council

みちくさ/選択肢

15

みちくさ⑤ルートが多い岩手

- 岩手アスリートのルートは意外に多い



平藤資料

<https://hirafuji.jun.hateblo.jp/entry/2023>

HIRAFUJI Jun on 5th Feb. for Morioka city council

改革/岩手/まとめ

16

I-8 部活動改革/岩手/まとめ

- 中学生のスポーツ環境
 - 選択肢が増えてきている
 - 「したいことができるスポーツ環境」づくりの方向に進んでいる
- でも、確認しながら進めるべき
 - 地域の考え方は変化しているのか
 - 「困る人を変える」だけになっていないか

HIRAFUJI Jun on 5th Feb. for Morioka city council

みちくさ/困る人

17

みちくさ⑥困る人を変える

- 視覚に障害がある友人が「タッチパネルはどこを押していいかわからないからバリアでしかない。でもタッチパネル化の波が加速している。これまで通っていた松屋や日高屋に行けなくなった。セブンイレブンの決済方法も選べない」と心底困っていた。深刻な問題。
- 対応策としては、「タッチパネルに読み上げ機能をつける」「点字メニューを置く」などがあるのですが、
- 何より「私にとっての便利は、誰かの不便かもしれない」と考え続けることが大事だと思っています。



• 澤田智洋 Twitter

HIRAFUJI Jun on 5th Feb. for Morioka city council

大人/実施率

18

Ⅱ-1 大人のスポーツ/実施率

・ 成年のスポーツ実施率（週1回以上）

- ・ 全 国*1 52.3% (2022年) 障害者*2 30.9%
- ・ 岩手県*3 64.7% (2022年)
- ・ 盛岡市*4 46.2% (2021年)
44.1 (2020)
44.6 (2019)

- ・ *1：令和4年度「スポーツの実施状況等に関する世論調査」報道発表
- ・ *2：令和4年度「障害児・者のスポーツライフ調査」報道発表
- ・ *3：岩手県スポーツ推進計画 *4：盛岡市スポーツ推進計画

HIRAFUJI Jun on 5th Feb. for Morioka city council

大人/何を実施

19

Ⅱ-2 大人のスポーツ/何を実施

・ 1年間に行ったスポーツは

- ・ 上位：散歩、ウォーキング、軽い体操（計65%）
- ・ 予想とちょっと違う

過去1年間に1回以上実施した運動・スポーツ種目（岩手県）（単位：%）

	散歩 (から歩き)	ウォーキング	体 操 (軽・ラジオ体操等)	筋力 トレ ー ニ ン グ	登 山	ボ ウ リ ン グ	ジ ョ ウ キ ン グ ・ ラ ン ジ ン グ	バ ド ミ ン ト ン	キ ャ ツ チ ボ ー ル	バ レ ー ボ ー ル	ヨ ー ガ	水 泳	釣 り	ゴ ル フ (コ ー ス)
年一回以上実施	24	20	20	9	8	8	7	7	6	6				
今後行いたい	27	18	18	16	16		9				13	10	9	8

*2010年から2016年の4回分の調査を統合したデータ

*笹川スポーツ財団「都道府県の運動・スポーツ実施率のスポーツライフ・データ」から平藤が編集

HIRAFUJI Jun on 5th Feb. for Morioka city council

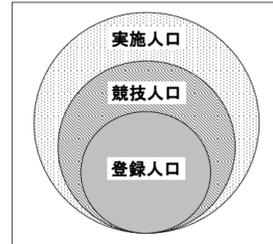
大人/競技人口・実施率

20

II-3 大人のスポーツ/競技人口と実施率

• 大きな差異

- 岩手県のスポーツ実施率 64.7%
- 岩手県の競技団体登録率 5.8%



中央競技団体現況調査、管川スポーツ財団、2022
https://www.ssf.or.jp/files/NF2022cp_full.pdf

• この差異はなにか

- 「新聞に載らないスポーツ実施者」の存在
- スポーツ行政のターゲットは確かだろうか

HIRAFUJI Jun on 5th Feb. for Morioka city council

地域/プラン

21

III-1 地域のスポーツ/プラン

• 8市町と広域スポーツコミッションの存在

• 市町の推進計画指標

- 実施率
- 施設利用者数
- 事業参加者数
- 大会・合宿受入数

• コミッションの取り組み

- 交流人口拡大
- 魅力の向上
- スポーツツーリズム

• 分担の可能性は

• コミッションの力量は

盛岡広域8市町の スポーツ推進計画等の 主要指標	盛岡市	八幡平市	滝沢市	栗巻町	岩手町	紫波町	矢野町	盛岡広域スポーツコミッションの 取り組み
スポーツ実施率	○			○		○		
BMI等割合	○			○		○		
児童生徒体力・運動能力							○	
施設利用者数							○	
主催事業参加者数		○		○			○	
障がい者事業参加者数							○	
児童生徒等運動時間							○	
共働夜寝事業数	○							
総合クラブ事業数								
総合クラブ数・会員数	○					○		
プロチーム登録数	○							
ポラティス登録数	○							★ スポーツバル制度の充実
コーディネーター数				○				
大会合宿受け入れ数	○			○	○	○		★ 大規模大会・合宿の誘致
日本代表選手数								★ トップアスリートへの応援
国体順位								
国体等出場者数		○		○				
県民体育大会出場者数							○	
耐用年数超過施設数	○							★ 広域的スポーツ施設整備促進
								★ イベント支援
								★ 情報発信
								★ プロスポーツとの連携
								★ ツーリズム関連調査研究

HIRAFUJI Jun on 5th Feb. for Morioka city council

地域/施設

22

Ⅲ-2-1 地域のスポーツ/施設設置状況

・広域のスポーツ施設設置状況

- ・豊かな施設設置状況と思っていたが
 - ・人口＝約38%、設置率>38は相撲場と射撃場のみ

公立スポーツ(社会体育)施設現有状況

	運動場A	運動場B	コート	野球場	体育館	水泳プール	柔剣道場	弓道場	相撲場	相撲場(屋外)	カヌー(屋外)	カヌー(屋内)	体カ(屋外)	体カ(屋内)	スケート場	スキー場	馬場	サイクリングコース	乗馬場	乗馬場・ヨット	キャンプ場	ハイキングコース	射撃場	計
盛岡市	11	9	10	6	25	4	3	2	3	13	1	1	2	1	1	2	1	1	1	4	4	4	100	
八幡平市	7	2	4	9	1	2	4	4	4	2	5				3					1	4	2	43	
滝沢市	3	2	2	6	2				2	2										2	2		26	
平石町	5	2	2	2	2	1			1	1	1				1							1	19	
鴫野町	2	1	2	1	1	1	1						1									1	12	
岩手町	3	1	1	6	1				5	2												4	23	
紫波町	4	2	1	3	1	1			2											1			16	
矢野町	4	1	4	1	1																	1	15	
広域計	35	18	22	19	53	8	11	2	8	27	6	4	5	2	0	3	1	1	12	16	2	254		
県計	170	66	86	71	229	46	36	14	20	126	19	27	14	6	1	4	7	65	27	3	105			
率(%)	21	27	26	23	17	31	14	40	21	32	15	31	33	0	33	14	13	16	67					

HIRAFUJI Jun on 5th Feb. for Morioka city council

「岩手県公立スポーツ(社会体育)施設現有状況」(岩手県、P.4、4.1施設)から抜粋

地域/ユニーク

Ⅲ-2-2 地域のスポーツ/施設設置状況

・県内唯一のユニークな施設

- ・ホッケー場、自転車トラック、スキージャンプ、スケート400m、バイアスロン、カーリング、クライミング、飛込み…(国内唯一は、なし)

種別	各市町村合宿 誘致競技一覧																			
	種別	スキー	スケート	自転車	カヌー															
岩手県	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
八幡平市	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
滝沢市	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
平石町	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
鴫野町	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
岩手町	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
紫波町	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
矢野町	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

HIRAFUJI Jun on 5th Feb. for Morioka city council

いわてスポーツキャンプガイドブック, 2022, 岩手県

地域/クラブ

Ⅲ-2-3 地域のスポーツ/クラブ数

- 広域地域のクラブ…人口比率は高くない

- スポーツ少年団 団員数 28%

- 総合型地域スポーツクラブ

- クラブ数 29%

スポーツ少年団数・団員数
令和5年度

	団数(団)	団員数(人)
盛岡市	135	2,718
八幡平市	27	416
滝沢市	18	390
岩手町	7	114
盛巻町	1	89
雫石町	17	342
紫波町	17	373
矢巾町	18	446
広域計	240	4,888
県計	886	17,229
広域/県(%)	27	28

✓ 岩手県内の総合型クラブ

岩手県23市町村のうち、12市町・準備中は28市町村、準備中は5市町
県内57クラブ (設立済-54クラブ、準備中-3クラブ)

R6.1.1現在

市町村名	クラブ名	設立状況	
盛岡市	NPO法人まつそのスポーツクラブ	設立	
	コムスポクラブ東部II	設立	
	奥州地区総合型スポーツ (奥州地区体育振興会)	設立	
	NPO法人イーほとスポーツクラブ	設立	
	一般社団法人Bondsスポーツクラブ (Bondsクラブ)	設立	
	NPO法人333SPORTS	設立	
	NPO法人たますぽ	設立	
	NPO法人LINK盛岡スポーツクラブ	設立	
	滝沢市	公益財団法人滝沢市体育協会 チャレンジスポーツクラブ	設立
	岩手町	岩手町地区体育会	設立
岩手町	NPO法人零石なつめ倶楽部 (活動休止中)	設立	
八幡平市	総合型地域クラブ『わくわく八幡平』設立準備委員会	準備中	
盛巻町	NPO法人盛巻町スポーツ総合スポーツクラブ	設立	
雫石町	雫石町体育協会スポーツクラブ	設立	
紫波町	紫波ワインフ	設立	

岩手県広域スポーツセンター

HIRAFUJI Jun on 5th Feb. for Morioka city council

https://wate-sports.or.jp/jsc/data/r05_toroku.pdf

岩手県体育協会

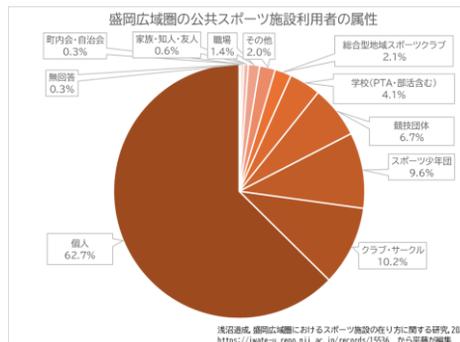
地域/まとめ

25

Ⅲ-2-4 地域のスポーツ/属性

- 公共スポーツ施設の利用者の属性は

①個人 63% ②クラブ・サークル 10% ③スポ少 10%



調査作成: 盛岡広域圏におけるスポーツ施設の在り方に関する研究, 2021
<https://wate-u.repo.nii.ac.jp/records/1536> から平藤が編集

HIRAFUJI Jun on 5th Feb. for Morioka city council

わたしは

26

わたしは

- スポーツを豊かに＝選択肢を増やそう＝足し算
 - たくさんのクラブ・サークル
 - 場 所：校内＋校外、企業内＋企業外
 - 競 技：専念＋複数
 - 関わり：一途＋出入り自由
 - 志 向：楽しむ＋頂点を狙う
 - 参 加：クラブで＋個人で
 - 一つのクラブではまかなえないことを忘れない

HIRAFUJI Jun on 5th Feb. for Morioka city council

みちくさ/私の足し算

27

みちくさ⑦私の足し算

- 県庁＋スタジアム
- ランニングステーション＋ガイド、サイクルステーション＋ガイド
- ウィンタースポーツ＋障がいのある人



HIRAFUJI Jun on 5th Feb. for Morioka city council

ふりかえり

28

■この時間で

1. 部活動改革が求めるスポーツ環境…知る
2. 広域圏市町が求めるスポーツ環境…確認する
3. 目指すものと現状との比較…確認する

■終了後に

1. どうあればよいのか…考える
2. 個人の強みを生かしたターゲット…決める
3. 具体的な活動をスタートする…始める

HIRAFUJI Jun on 5th Feb. for Morioka city council

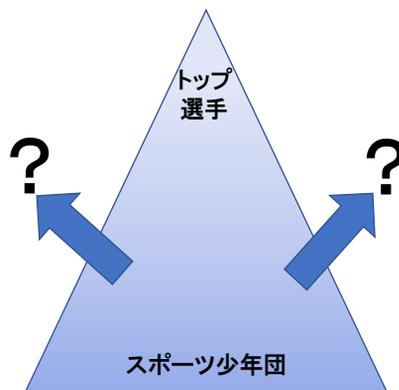
29

トップ選手になれなかった私は、

もはや『スポーツ』の中にはいない。

ピラミッドから離れた人は、どう『協働』すればいいの？

資料



【平田竹男「最前線のスポーツビジネス」から引用改訂】

©HIRAFUJI Jun, but My Own Opinion

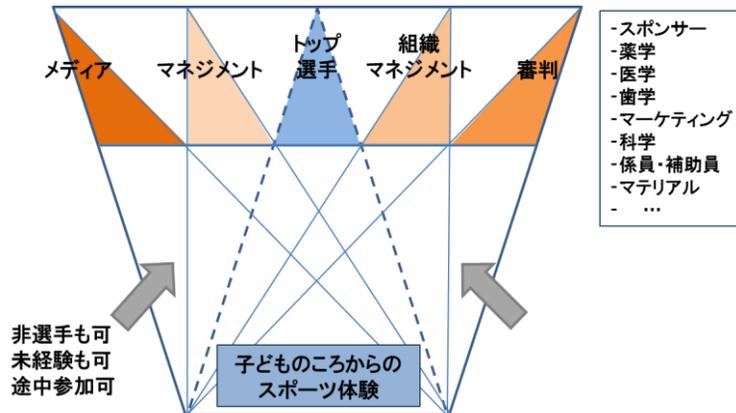


30

あなたは、どの分野で、どのように

資料

「希望郷いわて国体・希望郷いわて大会」に関わり
新しい大会を創りますか？



【平田竹男「最前線のスポーツビジネス」から引用改訂】

©HIRAFUJI Jun, but My Own Opinion



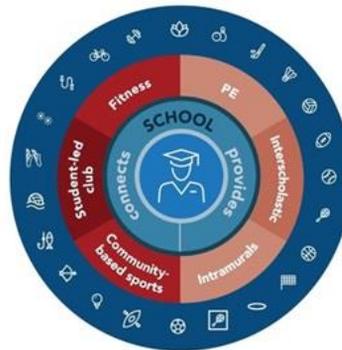
31

資料

TODAY'S TRADITIONAL MODEL
It's mostly about competing for your school



STUDENT-CENTERED MODEL
Starts with health needs and offers more options



- School Sports Playbook 2022.9
- <https://www.aspeninstitute.org/wp-content/uploads/2022/02/FINAL-Aspen-Institute-Reimagining-School-Sports-playbook-pages.pdf>

HIRAFUJI Jun on 5th Feb. for Morioka city council

32